

道の駅かまえ Buri Laboratory

●みちのえきかまえ ぶりらぼらとりー

☎050-5527-1818

（佐伯）MAP P12C3

レストランではスタッフが知恵を出し合い、ブリの多彩な味わい方を提案。「研究所」の名の通り、試行錯誤しながらメニューを毎年バージョンアップしている。仕入れによって内容が変わるため、訪れるたびに新しい味に出合える。

④佐伯市蒲江蒲江浦5104-1 ⑤大分港から車で1時間15分 ⑥レストラン11時～14時30分LO、直売所9～17時 ⑦月曜 ⑧90台



gomadashi(タイ)950円。うどんにのせてお湯を注げば、佐伯名物「ごまだしうどん」の完成！



深島みそ280g入り648円。かまどで仕込む、やさしい甘さが特徴の伝統的な白い味噌

ブリバーガーセット 850円

オリジナルのブリカツと地元・阿部製菓のパンスがコラボした人気バーガー

大入島オイスターを食べよう！

波風が穏やかな海で育つ「大入島オイスター」。挑戦から生まれた、佐伯の新たな海の幸を味わおう！



小ぶりながら身入りがよく、濃厚でコクのある味わいだ



番匠川から流れ込む栄養分によってプランクトンが豊富。牡蠣が健やかに育つ

新栄丸

●しんえいまる

（佐伯）MAP P12C2

社長の宮本新一さんは、約50個の牡蠣が入ったカゴを自動で海上へ引き上げ、天日干しする「フリップファームシステム」を導入。効率的な養殖方法が業界から注目を集めている。近くにある「大入島食彩館」では、蒸しガキを4個1000円で味わえる。

URL shinei-maru.com/



蒲江の海の幸を、食べて、買って、焼いて楽しむ！

浜焼き体験

※値段は種類によって異なる

「道の駅かまえ 牡蠣小屋」で楽しめるセルフの浜焼き体験ではヒオウギ貝、黄金イワシ、赤エビ、真牡蠣などを提供

よくばり丼 1900円

カスガ水産のマグロの赤身とネギトロ、養殖で有名な兵殖のブリを彩りよく盛合せ

汐の音

●しおのおと

☎0972-85-0008

（津久見）MAP P12C2

「うみえーるつくみんち」の2階にある、海を一望できる食事処。マグロやブリをメインにした丼や定食は津久見ならではの、昼は予約がおすすめです、夜は予約に応じて営業するため団体利用にもぴったり。

④津久見市高洲町3824-69 うみえーるつくみんち2階 ⑤大分港から車で50分 ⑥11時30分～13時30分LO、夜は要予約 ⑦水曜 ⑧30台



カウンター席から座敷席まで揃い、窓辺の席からは海を一望できる



売店で買える！

津久見のソウルフード ギョロツメ

1階「うみえーるつくみんち」は「津久見活き粋き協同組合」が運営する物産店。太田商店の「ぎょろつめ」は、魚のすり身を使ったピリ辛風コロッケ。さんふらわあの船内レストランでも楽しめる。



国内屈指の好漁場で味わう！

蒲江の旬と美味が集まる 海辺の直売所

かまえ インターパーク 海べの市

●かまえいんたーぱーく あまべのいち

☎0972-44-5515

（佐伯）MAP P12C3

地域住民の出資によって誕生した直売所。併設するレストランは、佐伯市と宮崎県延岡市で毎年秋開催される「東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り」の参加店。シーズンを迎える、鮮度抜群の伊勢エビを多彩な料理で味わえると評判だ。

④佐伯市蒲江森崎浦142-16 ⑤大分港から車で1時間10分 ⑥11～14時LO(土・日曜、祝日は10時30分～14時30分LO)、売店は9～17時 ⑦不定休 ⑧121台



伊勢えび松花堂 6600円

お造りや煮物など伊勢エビづくし。味噌汁にお造りの頭を入れるのが絶品

ブリづくし定食 1700円

刺身、カマの塩焼き、カブト煮、胃袋炒めが並ぶ。部位ごとに異なる味わいを楽しめる贅沢な定食

レストハウス うさぎ亭

●れすとはうす うさぎてい

☎0972-42-1951

（佐伯）MAP P12C3

元猿海岸を望む食事処では、蒲江産のブリやカツオを使った丼や定食が評判。

ランチは県内外から多くの人が訪れるため、事前予約がおすすめ。予約は電話のみ。地鶏焼きやチキンカツなどの肉料理も揃う。

④佐伯市蒲江竹野浦河内2186-2 ⑤大分港から車で1時間20分 ⑥11～14時、17～21時LO ⑦月曜ほか、月に1度日曜休み ⑧30台

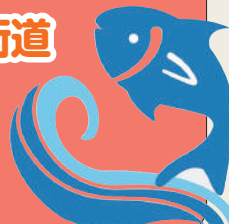


海風が通り抜ける屋外テラス席は、開放感があり心地よい

個性豊かな丼を食べ比べ！

日豊海岸どんぶり街道

臼杵・津久見・佐伯を結ぶ国道217号周辺の加盟店で、地元食材を使った自慢の丼を楽しめる「日豊海岸どんぶり街道」。P8-9で紹介する食堂もすべて加盟している。海沿いをドライブしながら、海鮮三味しよう！



オリジナルの人気店で 蒲江の海の幸を満喫！

海の幸丼セット 1600円
サザエやタイ、ハマチなど旬の魚介に卵黄をトッピング。食べごたえも申し分なし！

